

40. hét	 Középiskolai étlap				
10.02. - 10.06.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Magyaros zöldborsóleves	Csontleves Cérnametéllel	Kolbászos burgonyaleves	Kukoricagaluska leves	Paradicsomleves Betűtészta
Főétel 1	Rántott halrúd	Sült bécsi rudacska	Tejbegríz	Bolognai spagetti	Rakott brokkoli
	Párolt rizs	Burgonyafőzelék	Kakaó szórat	Reszelt sajt	
	Tartármártás	Félbarna kenyér	Gyümölcs		
Főétel 2	Paradicsomos húsos káposzta	Mexikói húsos babragu	Lekvárral töltött gombóc	Bakonyi sertésszelet	Pusztapörkölt
	Félbarna kenyér	Félbarna kenyér	Porcukor szórat	Párolt rizs	Csemege uborka
			Gyümölcs		
41. hét	 Középiskolai étlap				
10.09. - 10.13.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Citromos almaleves	Frankfurti leves	Lebbencsleves	Zöldségleves vajgaluskával
Főétel 1	Tavaszi rizseshús	Rántott csirkemell	Mákos tészta	Fasírt	Sertéspörkölt
	Céklasaláta	Burgonyapüré		Finomfőzelék	Orsó tészta
			Gyümölcs	Félbarna kenyér	Házi káposztasaláta
Főétel 2	Zúzapörkölt	Rántott sajt	Dejós tészta	Rakott burgonya	Sólet
	Szarvacska tészta	Párolt rizs	Porcukor szórat	Csemege uborka	Félbarna kenyér
		Tartármártás	Gyümölcs		
42. hét	 Középiskolai étlap				
10.16. - 10.20.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Vegyes gyümölcsleves	Kertészleves	Palócgulyás	Erőleves	Fokhagymakrémleves
Főétel 1	Rántott sajt	Sertésszelet	Ízes derelye	Cérnametél	Pírtott kenyérkocka
	Petrezselymes burgonya	Meggymártás	Porcukor szórat	Zabpelyhes vagdalt	Lecsós sertésragu
	Tartármártás	Párolt rizs/Pírtott morzsa	Gyümölcs	Zöldborsó főzelék	Párolt rizs
				Félbarna kenyér	
Főétel 2	Fokhagymás sertéssült	Rakott karfiol bulgurral	Sajtos-tejfölös tészta	Paprikás burgonya lecsókolbásszal	Lenmagos húsgolyó
	Párolt rizs				Franciasaláta
			Gyümölcs		

43. hét	 Középiskolai étlap				
10.23. - 10.27.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Gombaleves	Fahéjas almaleves	Rántott leves Pirított kenyérkocka	Tárkonyos zöldségleves	Magyaros karfiolleves
Főétel 1	Sertéssült Paradicsomos káposzta	Tarhonyás hús Céklasaláta	Fasírt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Carbonara spagetti Sajt szórat	Mézes-mustáros csirkemell (szelet) Párolt rizs
				Gyümölcs	
Főétel 2	Főtt tojás Spenót/Sóska Főtt burgonya	Eszterházi sertésszelet Orsó tészta	Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs	Káposztás tészta Porcukor szórat	Rántott halrúd Burgonyapüré
				Gyümölcs	
44. hét	 Középiskolai étlap				
10.30. - 11.03.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Jókai bableves	Zöldborsóleves	Magyaros karalábéleves	Minestrone leves	Vegyes zöldségkrémleves Levesgyöngy
Főétel 1	Piskótakocka Csokoládéöntet Gyümölcs	Csikós tokány Párolt rizs	Sült bécsi rudacska Lencsefőzelék	Olaszos rakott tészta	Rácos rakott hal
Főétel 2	Rizsfelfújt Gyümölcs öntettel Gyümölcs	Sült debreceni Kelkáposztafőzelék Félbarna kenyér	Kolozsvári rakott káposzta Félbarna kenyér	Pásztortarhonya Céklasaláta	Hentes tokány Orsó tészta